



Vali Mahmut Çuhadar, 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı'nı kutladı

**"Cumhuriyetin Onur ve Gurunu Yaşıyoruz"**

Adıyaman Valisi Mahmut Çuhadar, 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı nedeniyle kutlama mesajı yayınladı. Vali Çuhadar, mesajında; "Bugün, millet olarak istiklâletimiz ve birlikliğimiz için verdığımız son büyük mücadeleyi olan Kurtuluş Savaşımızı zaferle ulaştığımız arından ilan ettiğimiz Cumhuriyetimizin 98. kuruluş yıldan itibaren kutlamamızın onurunu ve gururunu yaşıyoruz."



Aydın'dan 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı mesajı

**"Dünya İle Rekabet Gücümüz Artıyor"**

Adalet ve Kalkınma Partisi (AK Parti) Genel Merkez Disiplin Kurulu Başkanı ve Adıyaman Milletvekili Ahmet Aydın, 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı nedeniyle bir mesaj yayınladı.

Milletvekili Aydın, Cumhuriyetin 98. yıldönümü olarak kutlanmasının mutluluğunu ve gururunu yaşadıklarını ifade etti. Cumhuriyetin başlatıldığı her türlü vesayetten arınmış bir şekilde 98. yılında çok daha demokratik, özgür ve katılımcı bir anlayışla varlığını sürdürdüğünü belirten Milletvekili Aydın, şunları kaydetti:

**Cumhuriyet Bayramı Kutlamaları Başladı**

Tom yurta olduğu gibi 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı kutlamaları ilimizde de başladı. 29 Ekim Cumhuriyet Bayramının 98. yıldönümü alkışlarla Adıyaman Valiliği bahçesindeki Atatürk anıtına gelen kalabalıkla başladı. Sunum anısına önce Vali Mahmut Çuhadar ve Belediye Başkanı Süreyyan Kılıncı tarafından çelenklerin anıta sunulmasının ardından Saygı Duruşu ve İstiklal Marşı okunmasıyla kutlama sona erdi.

Haberin Doğru Adresi

**Güne Bakış**

Günlük Yerel Süreli Yayın

29 EKİM 2021 CUMA

YIL : 17

SAYI : 5100

FİYAT: 75 KURUŞ (KDV DAHİL)

**Tarım İşçileri Kaza Yaptı, 15 İşçi Yaralandı****"Hayati Tehlikesi Olan Yok"**

Besni ilçesinde tarım işçilerini taşıyan minibüsün kontrolden çıkarak eve çarpması sonucu 15 kişi yaralandı. Adıyaman Valisi Mahmut Çuhadar, tarım işçilerini tedavi gördüğü hastanede ziyaret etti. Vali Çuhadar, yaralıları arasında hayati tehlikesi olan bulunmadığını söyledi.



Vali Çuhadar'dan hastalara ziyaret. Adıyaman Valisi Mahmut Çuhadar, Besni ilçesinde minibüsün ikamete girmesi sonucu yaralanan tarım işçilerini tedavi gördüğü hastanede ziyaret etti.

Sabah saatlerinde Besni ilçesine bağlı Akkuyu (Çakalı) köyünde tarım işçilerini taşıyan minibüsün kontrolden çıkarak kamete çarpması sonucu 15 kişi yaralandığı. Yaşanan kaza sonrası Adıyaman Valisi Mahmut Çuhadar ve Besni Kaymakamı Nazlı Demir, İlçe Emniyet Müdür Vekili İlyas Yarımağaz ve İlçe Jandarma Komutanı Üsteğmen Barış Kara, tarım işçilerinin kaldırılarak tedavi altına alındığı Besni Devlet Hastanesi'ne geldi. Vali Mahmut Çuhadar ve beraberindeki heyet tedavi altında bulunan yaralıları tek tek ziyaret ederek geçmiş olsun dileklerinde bulundu. Vali Çuhadar aynı zamanda doktorlardan da yaralılar hakkında bilgi aldı. Vali Çuhadar, "Arabanın içinden, Besni'ye bağlı Akkuyu köyüne tarım işçileri taşıyan bir minibüsün yoldan çıkarak boş bir binanın duvarına çarpması sonucu yaklaşık 15 tarım işçisi yaralandı. Bunlardan 11 tanesi Besni Devlet Hastanesi'nde müdahale altına alınmış olan, tanesi Araban Devlet Hastanesine sevk edilmiştir. Şu anda hayati tehlikesi olan hastamız yoktur, hepsi kontrol altında."

Edinilen bilgilere göre, Gaziantep'in Araban ilçesine bağlı Karavaz köyünden Adıyaman'ın Besni ilçesine bağlı Akkuyu köyüne (Çakalı) pamuk toplamaya giden tarım işçilerini taşıyan Murat Işık idaresindeki 47 KP 504 plakalı Ford marka minibüs, kontrolden

çıkarak köy içerisinde bulunan bir evin duvarına çarptı. Akkuyu Köyünde meydana gelen kazada sürücüsü Murat Işık ile minibüste bulunan Fatma Koca (14), Timur Firtına (51), Bekir Bekir (20), Emel Işık (28), Seydi Vekkas Korkmaz, Meyrem Koca (41), Gulay Işık (43), Anıl Karademir (30), Maymın Işık (55) ve isim öğrenilemeyen 4 kişi yaralandı. Kaza sonrası olay yerine çok sayıda sağlık ekibi sevk edildi. Sağlık ekiplerince ilk müdahaleleri yapılan yaralıları, Besni Devlet Hastanesi ile Araban Devlet Hastanesine kaldırdı. Kazayla ilgili soruşturma sürüyor.



Dağtekin'den Cumhuriyet Bayramı Mesajı

**"Dünyanın Yükselen Gücüyüz"**

AK Parti İl Başkanı Mehmet Dağtekin, 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı dolayısıyla yayınladığı mesajda, Türkiye Cumhuriyeti'nin 98inci kuruluş yıl dönümünün coşkulu kutlandığını belirterek "Cumhuriyet; hürriyatinin sevdası olan aziz milletimiz için laiket bir payidar kalacak kültü bir emanettir" dedi.



Tutdere'den tütün fiyatına tepki:

**"Fiyat Dayatması Kabul Edilemez"**

TBMM Başkanlık Divanı Üyesi ve CHP Adıyaman Milletvekili Av. Abdurrahman Tutdere, TBMM Genel Kurulunda yaptığı konuşmasında düşük fiyatlarla sözcümlü tütün alımı yapan özel şirketlere tepki gösterdi.

**Kılınc'tan 'Cumhuriyet Bayramı' Mesajı**

Adıyaman Belediye Başkanı Dr. Süreyyan Kılıncı, 29 Ekim Cumhuriyet Bayramının 98. yıldönümü dolayısıyla bir mesaj yayınladı. "29 Ekim Cumhuriyet Bayramı" dolayısıyla bir mesaj yayımlayan Adıyaman Belediye Başkanı Dr. Süreyyan Kılıncı, Cumhuriyetin laiket var olacağını dile getirerek bu konuda canlarını seve seve veren tüm şehitlerimizi ve gazilerini minnetle andı.

**Jandarmadan Annelere Eğitim**

Adıyaman İl Jandarma Komutanlığı ekipleri, Sincik ilçesinde anne ve anne adaylarına çeşitli konularda eğitimler verdi. İl Jandarma Komutanlığına bağlı Kapakçılık ve Organizasyon Şubası Müdürlüğü ekiplerince Sincik ilçesinde kamaladan 54 anne ve anne adayıyla bir araya geldi.

**Çocukların Yüzü Güldü**

Semiyeli İngilizce Yaşam ve Eğitim Derneğinin 'Sevgi sınırlar tanımayan 3 konvoyu' Adıyaman'da çocukların yüzünü güldürdü. Düzeylerine göre ilçe Adıyaman Vali Yardımcısı Abdülhamit Karacao, Adıyaman İl Millî Eğitim Müdürlüğü yetkilileri, yardım yapılabilecek çocukları belirleyip katılmaya çağırdı. Yaralanan çocukları ilgili aşkelimelerde bulunan Semiyeli İngilizce Yaşam ve Eğitim Derneği Yürütme Kurulu Başkanı Bahattin Demir, "Bu projeye ilk başlangıcımızda her yıl düzenliyoruz ve çocuklarımızın yüzünü güldürüyoruz."

Dr. Resul KURT  
Sayfa 6'daBu gazete  
Anadolu'nun Sesi  
iPad - iPhone  
uygulamasında  
yayımlanmaktadır.**Dünya Basınındayız**

Adıyaman Valiliği ve İpekayolu Kalınma Ajansı (İKA)'nın desteğiyle "Adıyaman turizm destinasyonlarına yönelik yapılan tanıtım çalışması dünya basınında yer aldı. Adıyaman Valiliğince, Adıyaman'ın tarihi ve turistik yerlerini tanıttığı çalışma, dünya basınında geniş yer aldı."

Aşılama oranını yükseltilecek

**Aşının Faydaları Anlatılacak**

Türkiye'de san kategoride 87,5 aşılama oranıyla yer alan Adıyaman'da, valilik koordinasyonunda aşılama oranını yükseltmeye yönelik bilgilendirme toplantısı düzenlendi. Adıyaman Eğitim ve Araştırma Hastanesi Konferans Salonunda düzenlenen bilgilendirme toplantısına sağlıkten sorumlu Vali Yardımcısı Abdülhamit Karacao, İl Sağlık Müdürü Üm. Dr. Erdoğan Öz, kurum amirleri, muhtarlar ve STK başkanları katıldı.

'Ücretsiz toplu taşıma' süresi uzatıldı

**Sağlıkçılara Ulaşım Ücretsiz**

Sağlık çalışanlarına tamamen ücretsiz toplu taşıma süresinin yitilmesine karar uzatılmasına ilişkin karar Resmî Gazetede yayımlandı.

Bizi SOSYAL MEDYADA TAKİP EDEBİLİRSİNİZ

gunebakis02  
gunebakis02gunebakisadiyaman  
gunebakisnetDr. Resul KURT  
Sayfa 6'daBu gazete  
Anadolu'nun Sesi  
iPad - iPhone  
uygulamasında  
yayımlanmaktadır.

## Ağrı Kesiciler Fıtığı Tedavi Etmez!

Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Doç.Dr.Ahmet İnanır konu hakkında önemli bilgiler verdi.

Özellikle çalışan kesimi etkisi altına alan bel ve boyun fıtıkları her yaş grubunda ortaya çıkan ve giderek artan önemli bir sorundur. Bilinmes gerekten şu ki; Fıtıklarda ağrı kesici kullanmak fıtığı tedavi etmeyip de aynı kesimeyi ameleştir.

Bel ve boyun fıtıkları nasıldır?

Omurlar arasında olan ve süspansiyon görevi gören disk aralıkları veya yavaş yavaş buzlaşmakta veya pozulmaya devam etmekte ve dış tahakkatları yitiriletilmekte, diskin merkezinde olan jelle kıvam dışı sıvıyı sıkıştırıp basınç veya bası yapararak aynı gibi bulgulara neden olmaktadır.

Belirtileri nelerdir?

En sık bulgu olarak ağrı, uyuşma, karıncalanma ve kuvvet kaybı ile sızması çıkmaktadır. Çok nadiren de cerrahi gerektirebilen düşük ayak ve idrar veya gaita kaçırma bulgularına neden olabilmektedir.

Bel ve boyun fıtıklarında ağrı kesiciler kullanılmak ne kadar etkilidir?

Bilinçli olarak ağrıyı kesmeyi hedefleyen ve zaman ile kullanılan ağrı kesiciler birçok hastalığın ağrı semptomunu ortadan kaldırmayı

amaçladığı ortaya çıkmıştır. Ağrı kesmeyi hedefleyen tedavi tarzında ağrıyı ortaya çıkaran sebebin ortadan kaldırılmaması nedeni ile hastanın gelecek yıllarda daha ciddi problemlere karşı karşıya kalmasına zemin hazırlanmaktadır.

Bilimsel araştırmalar ve istatistikî çalışmalar sık ve yüksek dozda ağrı kesici kullanılan hastalarda fıtık oluşumunun veya büyümesinin daha yüksek olduğunu göstermektedir. Ağrıyı hissetmeyen hasta illeştığı zamanına kapılarak rahat hareket etmekte ve fıtık iyileşmesi bozulmakta ve durum kronikleşerek iyileşme sürecinin uzamasına veya kalıcı olmasına zemin hazırlanmaktadır. Aka gelen soru şudur; ağrı kesiciler şu an yaşanan ağrıyı kesmeyi hedefleyereklerde çok etkili yani ve daha ciddi ağrılara zemin mi hazırlanmaktadır?

Bel ve boyun fıtığının tıbbi nasıl konulu?

Doğru tanı öncelikle Fizik Tedavi veya Beyin Cerrahi uzmanı tarafından yapılan muayene ile konulabilir. Dişerisi hataya açıktır. Gerektiğinde röntgen, MR, BT ve EMG çekilebilir ve netleştirilir.

Tedavileri nelerdir?

Boyun ve bel fıtığı olan hasta mutlak surette konuya hakim bir uzman hekim/hekimler tarafından muayene ve tedavi edilmelidir. En önemli konu hangi tedavinin gerektiği veya öncelikli gerekmediği konusudur. Bu bakımdan bu konuyu DOĞRU OLARAK VERİLECEK UZMAN BİR DOKTOR anlayışla bulmak çok önem arz etmektedir.

Tedavide öncelikle hastanın eğilimi önemlidir. Hastaya doğru duruş ve oturma pozisyonu öğretilmelidir. Boyun fıtıklarının çok büyük çoğunluğu ameliyatsız iyileşir veya zayıf hale gelebilir. Hastanın bel boynu, bacak, kol ve ellerinde ilerleyici güç kaybı varsa bile hemen cerrahi önermek bir hatadır. Tedavide cevap vermez ve tedaviye rağmen ilerleme olur ise cerrahi karar verilmesi uygun bir tavrıdır. Sadece ağrıyı hedef alan uygulamaların tavsiye görmemesi şarttır. Tedavi adı altında fıtıkların kısmen yerine döndürülmesini hedeflemelidir. Ameliyat ise diskin dışarı sızan



kısmının çıkarılıp atılmasını amaçlamaktadır. Boyun ameliyatları boyun ön kısmından yapılması nedeniyle takviye bir yapay sistem konulmasını kaçınılmaz hale getirmektedir. Bel ameliyatları ise omurganın temel yük taşıma zeminini dehidre zayıflatmaktadır. Bu bağlamda bel ve boyun hastası çok ayrı bir titizlikle ele alınmalı ve komisyon kararı (multiopline) olmadan cerrahi yaklaşım öngörülmelidir.

Kısa süreli tedavi yeterli.

En güzel tedavi korunma, en güzel ilaç egzersizdir. Bel ve Boyun fıtığına yakalanma riskini en aza indirmek için günlük yaşamınızda bel ve boyun fıtığına sebep olacak hayat tarzından uzak durmak gerekir. Ayrıca akıllı telefon ile uzun süre oynamaktan uzak durmak (boyununu öne eğerek keskinde yapmamak) ve uzun süre bilgisayar başında çalışmayı aralar vererek çalışma alışkanlığı kazanmak fıtık gelişme riskini azaltacaktır. Belde ağı vererek yük kaldırma ve uzun süre oturma veya ayakta durma alışkanlığından vazgeçilmelidir. Seyahatler sırasında tedbiri olmak aynı önemli bir önemi olacaktır. Herhangi bir ağrı durumu başımıza geldiğinde durumu önemseyip, Uzman bir doktora muayene olarak durumumuz hakkında doğru bir bilgi alarak hayata devam etmek, bize bir tane hayal yaşamaya fırsat sağlayacaktır.

Haber: Burak Cansel Çelik

## Kışın Güzelliği Korumanın Püf Noktaları

Cildimizin desteğe en çok ihtiyaç duyduğu kış aylarında doğal maddeler kullanarak düzenli ve doğru bakımın yapılmasının önemli olduğunu vurgulayan Doç.Dr. İbrahim Aşkar, "Kış aylarında sıyah nokta ve yağlı ciltlerin iyi bir bakımla sıvılcaya meydan vermeyecek şekilde temizlenmesi gerekir" dedi.

İnsan vücudunda özellikle yüz, boyun ve ellerin UV ışınları, makyaj, sigara, stres, hava değişimi gibi dış etkenlerden en çok etkilenen bölgeler olduğunu belirten, Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Doç.Dr.İbrahim Aşkar özellikle kış aylarında cilt bakımını büyük bir önem teşkil ettiğini söyledi. Kış aylarında yüzünüzde sıyah nokta, sıvılcı yağlanma, kuruma ya da kırışıklık gibi sorunlar ortaya çıkabilir ve bunların önlenimine en büyük önem olduğunu söyleyen Doç. Dr. İbrahim Aşkar "Uygulayacağınız yanlış cilt bakımı ve kullanacağınız yanlış ürünler beklemediğiniz çok uzak sonuçlarla sizi karşı karşıya bırakır" diye belirtti.

Cildin tipinin belirlenerek uygun cilt bakımının yapılması gerektiğini ifade eden Dr.Aşkar, şunları söyledi:

"Cildin türüne göre cilt bakımı uyguluyoruz. Yağlı, kuru, karma, yağlı, sıvılcı, lekele, herpes, v.b. cilt türü yapılacak cilt bakımı türünü de etkilemektedir. Kış aylarında sıyah noktaları temizlenmesi; yağlı olan ciltlerin iyi bir bakımla sıvılcaya meydan vermeyecek şekilde yağ kontrolünün yapılması; karma ciltlere fazla kuru olarak ciltte



kaşınma, balma ve yanma gibi sorunların oluşmasının önlenmesi en temel unsurlardandır. Ayrıca ciltin nemlendirilmesi, kızarıklıkların önlenmesi için tedavi uygulanması kolaylıkla sağlanabilen cilt tedavileridir. Göz çevresi ve çakaklarda, bağırsızarımla yağ bezeleri oluşabilir. Yağ üretiminin azalması nedeniyle yağ bezeleri oluşabilir, derialtı yağ bezeleri ve kistler ortaya çıkabilir. Bu nedenle, cilt bakımına genç yaşlarda başlamamız ve cildimize uygun bakım yapmak, uygun ürün kullanmamız en akıllı olanıdır"

Doç.Dr.İbrahim Aşkar, kış aylarında desteğe ihtiyaç olan kuru ciltlerin bakımını koruyucu da kaza bularak şu püf noktaları verdi:

"Cilt temizleme süzünü, masajla cildinize iyice yedirerek cildinizi temizleyin"

-Peeling uygulamasını, cildinizin hassasiyetini ve kuruluğundan dolayı granülöz peelingleyin.

-10-15 dakika, cildinize buhar uygulayın.

-Komedon (akne) pensisi ile sıkma işlemi yapın.

-Alkol oranı düşük olan bir tonik uygulayın.

- Nemlendirici özelliği olan maskeler kullanın ve cildinize, nemlendirici serum, ampul ve krem uygulayarak cilt bakımınızı tamamlayın"

Haber: Mehmet Ünal



## ADİYAMAN GARDEN OTEL



Sitelere Mah. 20155. Sk. No: 1 Merkez / Adıyaman – Turkey



Tel: 0416 219 10 00

## Ücretsiz toplu taşıma' süresi uzatıldı Sağlıklılara Ulaşım Ücretsiz

Sağlık çalışanlarına tanınan ücretsiz toplu taşıma süresinin yılsonuna kadar uzatılmasına ilişkin karar Resmi Gazetede yayımlandı.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan imzasıyla Resmi Gazetede yayımlanan karara göre, yeni tip corona virüs (Covid-19) salgınınun yayılmasının önlenmesine yönelik tedbirler kapsamında, sağlık hizmeti veren kamu ve özel



sektörde alt tüm sağlık kurum ve kuruluşlarında çalışan personel, ilgili belediye tarafından karar verilmesi şartıyla belediyeler ve bağlı kuruluşları ile bunların kurdukları birlik, müessese, işletme ve şirketlerde yürütülen toplu taşıma hizmetlerinden, Başkentray, Marmaray ve İzban seferlerinden 31 Aralık 2021'e kadar ücretsiz yararlanabilecek. Söz konusu karar, 1 Ekim tarihinde geçerli olmak üzere yürürlüğe girdi. (İHA)

## Jandarmadan trafik denetimi



Adıyaman'da jandarma ekipleri, okul servis araçları başta olmak üzere genel denetimlerde bulundu.

Alınan bilgilere göre, İl Jandarma Komutanlığı ekipleri, okul servislerinin geçiş güzergahlarında araçlara yönelik denetim yapıyor. Ekipler, öğrencilerin kişisel eşyaları ve otolan emniyet kemeri takılmaları konusunda uyarılar yapıyor.

Yapılan denetimlerde 2 bin 522 şahıs sorgulandı. Aramaları olan 5 kişi gözaltına alındı. 844 araçta kontrol edildiği denetimlerde, 6 kişilerin tespit edilen 18 aracıdan para cezası kesildi, 7 araçta trafikten men edildi. (İHA)



## Dünya Basınındayız

Adıyaman Valiliği ve İpekyolu Kalkınma Ajansı (İKA)'nın desteğiyle "Adıyaman turizm destinasyonlarına yönelik yapılan tanıtım çalışması dünya basınında yer aldı.

Adıyaman Valiliği, Adıyamanın tarihi ve turistik potansiyelini tanıttığı çalışma, dünya basınında geniş yer aldı. İKA'nın derlediği



haberler, sosyal medyada paylaşılarak, birçok ülkenin basınında yer alan Adıyaman Nemrut, Perre Antik Kenti, karakuş, cendere başta olmak üzere bir çok tarihi yeriyle ilgili bilgi ve paylaşıma yer verdi. Adıyaman valisi Mehmet Çuhadar ile sosyal medyada yapılan paylaşımlardan da seçiler sunuldu.

Haber: Mehmet Ünsal

## Ticari Araç Şarmpole Yuvarlandı



Besni ilçesinde sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybettiği hafif ticari aracın şarmpole yuvarlanması sonucu 2 kişi yaralandı.

Edinilen bilgilere göre, Besni ilçesi Soğuk Pınar mevkiinde Bilal Kar dairesinde 39.22.079 plakalı Ford marka hafif ticari araç, sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu şarmpole yuvarlandı. Meydana gelen kazada araç sürücüsü Bilal Kar ile araçta bulunan Can Kahraman yaralandı. Her iki yaralı olay yerine gelen sağlık ekiplerince yapılan ilk müdahalelerin ardından Besni Devlet Hastanesine kaldırıldı. Kazayla ilgili soruşturma sürüyor. (İHA)

## Yargıtay'dan emsal fazla mesai kararı

### Bilgisayar Açılış Saatlerine Bakılacak

Yargıtay 9. Hukuk Dairesi, milyonlarca özel sektör çalışanını yakından ilgilendiren bir karara imza attı. Yüksek Mahkeme; fazla mesai hesabında çalışanın kullandığı bilgisayar log kayıtlarının da (açılış kapanış saatleri) delil olarak kabul edilmesi gerektiğine hükmetti.

İç Mahkemesine başvuran özel sektör çalışanı, 1989 - 2013 yılları arasında hak ettiği fazla çalışma ücretlerinin bitirilmesi talebiyle dava açtı. Davalı şirket statüsü ise zaman zaman değişiminde bulundu. Davacının her gün ve haftanın içerisinde 09:00 ile 22:00-23:00 saatleri arasında çalışmasının kabul edilmediğini iddia etti. Davacının tabii olduğu yönetmelik gereğince yıllık 270 saatlik fazla çalışma ücretinin aylık ücrette dahi olduğunu ve davacıya 2011-2014 yıllarına ilişkin yıllık 270 saat aşan fazla çalışmasının karşılığı ücretlerinin davacıya ödendiğini beyanla, davanın reddini savundu. Mahkeme; davanın kısmen kabulüne hükmetti. Temyiz edilen karar Yargıtay 22. Hukuk Dairesi'nde bozuldu. Yeniden yapılan yargılamada Mahkeme; davanın kısmen kabulüne karar verdi. Davalı şirket avukatı kararın temyiz edince bu kez davacıya Yargıtay 9. Hukuk Dairesi'ndeki.

Bilgisayar ne zaman açılıp kapanmış bakılmıyor? Emsal niteliğinde bir karara imza atan Yargıtay, davacının istediği gibi bilgisayarının hangi saatlerde açılıp kapanıp kapanmadığına bakılmaması gerektiğine hükmetti. Kararda şu ilkelere yer verildi: "Davacının çalıştığı şubeden, çalıştığı dönem itibarıyla kullandığı bilgisayarların açılış kapanış saatlerini gösteren kayıtlar tespit

## Jandarmadan Annelere Eğitim



Adıyaman İl Jandarma Komutanlığı ekipleri, Sincik ilçesinde anne ve anne adaylarına yönelik konularla eğitimler verdi.

İl Jandarma Komutanlığı'na bağlı Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekiplerince Sincik ilçesinde ispartet eden 54 anne ve anne adayıyla bir araya geldi. Jandarma ekipleri burada bir araya geldikleri anne ve anne adaylarına uyuşturucuyla mücadele ve KADDES hakkında bilgilendirme yaptı. Bilgilendirmenin analitik bir şekilde devam edeceği vurgulanırken anne ve anne adayları jandarmaya teşekkür etti. (İHA)

10 bin kez 112'yi asılsız ihbarla meğul etmiş

## Asılsız İhbara Örnek Ceza



Gaziantep'te 112 acil çağrı merkezini bin kez telefonla arayarak ve 10 bin kez ise SMS atarak asılsız ihbarlarda bulunan bir kişi gözaltına alındı. Şahıs tutuklanarak, cezaevine gönderildi.

Gaziantep Emniyet Müdürlüğü Asayiş Şubesi ekipleri, 112 Acil Çağrı Merkezi MüD-lüğü personeli ve yöneticilerin şikayeti üzerine çağrı merkezini bin kez telefonla arayarak ve 10 bin kez SMS atarak tahatsız eden şahsın tespiti için çalışma başlattı. Çağrı merkezini gereksiz yere meğul ederek gerekçesiz ve gereksiz çağrı merkezini ile iletişime engel olan kişilerin S.K. olduğunu belirleyen ekipler, düzenledikleri operasyonla şahsı gözaltına aldı. Yakalanan S.K. çıkarıldığı mahkemeye tutuklanarak cezaevine gönderildi. (İHA)

## Cumhuriyet Bayramı Kutlamaları Başladı



Tüm yurtta olduğu gibi 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı kutlamaları ilimizde de olan başladı.

29 Ekim Cumhuriyet Bayramının 98. yıldönümü etkinlikleri Adıyaman Valiliği bahçesindeki Akbük anıtına çelenk sunumuyla başladı.

Sunum sırasında göre Vali Mahmut Çuhadar ve Belediye Başkanı Süleyman Kılıç tarafından çelenklerin anıtı sunulmasının ardından Saygı Duruşu ve İstiklal Marşı okunmasıyla tören sona erdi.

Adıyaman Hükümet Konağı önünde düzenlenen çelenk sunum törenine Vali Mahmut Çuhadar, Belediye Başkanı Süleyman Kılıç, Adıyaman Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Mehmet Turgut, Vali Yardımcıları, İl Jandarma Komutanı Alpay Bılgınhan Yeşilyurt, İl Emniyet Müdürü İbrahim Ergüder, kamu kurum ve kuruluşları amirleri, siyasi parti başkanları, sivil toplum kuruluşu temsilcileri ve öğrenciler katıldı.

Haber: Mehmet Ünsal



## Tekme Tokatlı Kavga



Adıyaman'da iki grup arasında çıkan sözlü tartışma sonrası çıkan kavgada 2 kişi gözaltına alındı.

Edinilen bilgiye göre, Alınış Mahallesi'nde iki grup arasında bilinmeyen bir nedenle tartışma çıktı. Tartışmanın kavgaya dönmesi sonucu, bölgeye polis ekipleri sevk edildi. İhbar üzerine kavgaya müdahale eden polis ekipleri, arbedeyi sonlandırdı. Polis ekipleri, kavgaya katılan 2 kişiyi gözaltına aldı. (İHA)



## Gençlerin Kavgasına Polis Müdahalesi



Adıyaman'da, gençler arasında çıkan kavgaya polis ekipleri müdahale ederek şahısları etkisiz hale getirdi.

Edinilen bilgilere göre, Adıyaman Valiliği önünde iki genç grup arasında tartışma çıktı. Kısa sürecek büyüyen tartışma yumruklu kavgaya dönüştü. Yaşanan olayı gören vatandaşlar durumu polis ekiplerine bildirdi. Kısa sürede olay yerine gelen polis ekipleri şahıslara müdahale etti. Polis ekipleri şüphelilerin bıçak bulundluğu iddia edilmiş şahısların özel aramalarını gerçekleştirdi. Üzerlerinde bıçak bulunmayan şahıslar, bir arından çıkartıldı; olmayınca olay yerinden uzaklaştırıldı. (İHA)

## Güne Bakış

GÜNLÜK YEREL SÖZLÜ İYİN KURULUŞ :09.12.2004

29 EKİM 2021 CUMA Yıl: 17 Sayı: 5103

ADIM KAĞITLIK MATBAACILIK GAZETECİLİK  
REKLAMCI İLİTİSİ  
ADİVA İMTRVAZ SAHİBİ

### Mustafa YÜCEKAYA

Genel Müdür  
Şenay ÇELİKLER  
Genel Yayın Yönetmeni  
Mustafa KAVAK  
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü  
Murat ÇELİKLER  
Sahibinin Temsilcisi  
Ufuk Karakuş

### Hukuk Danışmanları

Av. Derinhan Soylu - Av. Hacı Şimşek

### GÜNE BAKIŞ GAZETESİ

Hacıhalı Mahallesi Atatürk Bulvarı No: 219  
Çarşı Pazar Kat: 3. Daire: 44019700001  
TELEFAX: (0416) 214 52 52

http://www.gunebakisgazetesi.com  
E-posta: gunebakis@netmail.com

### BANKA:

Besni Ofisi: Nispetiye - 0416 214 00 50  
Yargıtay Mah. Atatürk Cad. 219. Sokak No: 18 - ADIYAMAN  
GÜNE BAKIŞ GAZETESİ ADIM KAĞITLIK İZLENİMLERİ  
KURUMU A.Ş. YERİNDİRİCİSİ  
Yatırımcılar: Kurumlar Bakanlığı, Çarşı Pazar Katı, Adım.



## ADIYAMAN MERKEZ NÖBETÇİ ECZANELER

29.10.2021

Beysa Eczanesi Merkez Mehmet Akif Mah. Sakarya Cad. Mustafa Yücel Özgün Parkı Karşısı Uzun Market 50 M  
Zeynep Eczanesi Merkez Sıteler Mah. Haydar Efendi Cad. 8 No Lu Sağlık Ocağı Yanı  
Erbil Eczanesi Merkez Eskişaray Mah. 702. Sokak Gözde Hastanesi Acil Servis Kapısı Karşısı







# Turgut'tan Cumhuriyet Bayramı Mesajı TGF'den Cumhuriyet Bayramı Mesajı

Adıyaman Üniversitesi Rektörü Prof.Dr. Mehmet Turgut, 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı nedeniyle bir mesaj yayınladı.

Adıyaman Üniversitesi Rektörü Prof.Dr. Mehmet Turgut mesajında, "Aziz bir neslin büyük mücadeleleri neticesinde kurulan ve bizlere armağan edilen Cumhuriyetimizin 98. yıl dönümünü kutladığımız bugün, birlik ve beraberliğimizden aldığımız güçle daha parlak bir geleceğe yolumuzun mutluluğu ve heyecanı içerisindeyiz. Cumhuriyet'in ilanı, tarihte eşine az rastanılan bir Millî Mücadele sonunda kazanılan bağımsızlığımızın taçlandırıldığı en yüce zaferlerimizdir. Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün önderliğinde yazılan Kurtuluş



destanının gururunu, heyecanını ve bu destanın vahiş noktası olan Cumhuriyet'in ilanını, iki günkü gibi büyük bir coşku ve heyecan ile kutluyoruz. Cumhuriyet'in geride kalan 98 yılı, tam olarak bir uygarlık

oyküsüdür. Cumhuriyet, ülkemiz için sadece bir yönetim şekli değil, aynı zamanda tanhımizin en kapsamlı çağdaşlaşma hamlesidir" dedi.

Turgut, "Bu anlamlı günde, Cumhuriyetimizin kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk başta olmak üzere, aziz vatanımızın bütününü ve bağımsızlığı için canlarını ortaya koyan tüm şehitlerimizi ve gazilerini sonsuz şükran ve rahmetle anıyor, aziz milletimizin sonsuza kadar hür ve bağımsız yaşayacağı inancımızı bir kez daha vurgulayarak sevgi ve saygılarını sunuyor. Cumhuriyet Bayramımızı en iyi dileklerimizle kutluyorum," dedi.

Haber: Burak Cansevil Çolak

**Türkiye Gazeteciler Federasyonu (TGF) Genel Başkanı Yılmaz Karaca, Cumhuriyetin ilanının 98. Yıldönümü dolayısıyla yaptığı açıklamada, Anadolu basınının Cumhuriyetin yılmaz bekçisi olduğunu vurgulayarak, "Bunun için dün olduğu gibi, bugün de var gücümüzle çalışacağız" dedi.**

TGF Genel Başkanı Yılmaz Karaca, TGF Yürütme Kurulu adına yaptığı yazılı açıklamada, Cumhuriyetin, bağımsızlığın ve özgürlüğün teminatı olduğunu vurguladı. Karaca, "Halk kendi kendini idare rejimi olan cumhuriyetin bu topraklarda tesisi

Kurtuluş Savaşı ve Cumhuriyetin ilanı sırasında, Anadolu basınının verdiği büyük mücadeleyi de hatırlatan TGF Genel Başkanı Yılmaz Karaca, "Heçimiz biliyoruz. Dün olduğu gibi bugün de aynı inançla Cumhuriyetimizin yılmaz bekçileriyiz. 98 yıl boyunca her zaman dedektiriz ve milletinin yanında olan Türk basını, sonuna kadar Cumhuriyetimizin garantisi ve netesidir. Cumhuriyet rejimi ile batı kültüründen demokrasi kültürüne geçen halkımız, uygarlık yolunda en önemli adımı atmıştır. Tercihini demokrasi, insan hak ve özgürlükleri, diğünce ve ilade özgürlüğünden yana kullanmıştır. Bu büyük mücadele, basın hürriyetinin en değerli önemi oldu. Bunun da en büyük ispatıdır. Ülkemizin en büyük ve en

## Uzmanından lokantalarda 'baharatlık' uyarısı

**Enfeksiyon Hastalıkları Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı Dr. Ayşin Kılıç Tokar: "Lokantalardaki masalarda ortak kullanılan ürünler enfeksiyonun yayılmasında etken rol oynuyor"**

Keleşçi Şehir Hastanesi Enfeksiyon Hastalıkları Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı Dr. Ayşin Kılıç Tokar, lokantalarda ortak kullanılan ürünlerin kornu virüsün yayılmasında etken rol oynadığını söyleyerek, "İçmeler özellikle ağız açık kram ve turgu gibi ürünler ya da tek kullanımlık tuz, karabiber gibi ürünlerin tek kullanımlık uygulamasına geçebilir" dedi.

Enfeksiyon Hastalıkları Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı Dr. Ayşin Kılıç Tokar, kız aylarının gelmesiyle

insanları kapalı ortamlara girdiği ve bundan dolayı daha fazla vaka ile karşı karşıya kaldıklarını söyledi. Tokar, "Mart 2020'ye yakın bir sürede Covid-19 pandemisi ile uğraşıyoruz. Vaka sayıları yaz döneminde düşse bile kapalı ortamlar nedeniyle daha fazla vaka ile karşı karşıyayız. Özellikle sosyal ilişkilerin artması ve bu dönemde ekonomik sıkıntılardan dolayı kısıtlamaların eskisi kadar uygulanamamasından dolayı bu kışta zor bir süreç gibi geçireceğiz gibi düşünüyor. Kısıtlama değil ama kişilerin kendi tedbirleri geçerli. Yani maske, mesafe ve hijyen kapalı ortamların sık havalandırılması, diyoruz ama bunun yanı sıra kullandığımız sosyal ortamlardaki ortak eşyalar, özellikle market, restoran ve AVM gibi sık giden mekanlarda kişilerin daha dikkatli olması gerekiyor" diye konuştu.

Lokantalardaki masalarda ortak kullanılan ürünler, enfeksiyonun yayılmasında etken rol oynuyor.

Tokar, "Özellikle restoranlarda gıda tüketimi olduğu için maskelemizi çıkartmamız gerekiyor. Burada ortak kullanılan ve masa üzerinde bulunan kimbiber, tuzluk, pul biber, menüler gibi



beraberinde turgu ya da kram gibi sürekli açığa bulunan ürünler maskelet enfeksiyonun yayılmasında etken rol oynuyor. Bunlar gıda tüketimi ile alakalı değilmiş gibi olduğu için tükürür temizlenmiyor ve bütün vatandaşlar bunlara temas etmek durumunda kalıyor. Bunun sonucunda da el hijyeni sağladından yemeyi ve tüketimi. Bu da maskelet buluş hızını hızlandırıyor. Bu noktada içmeler bu tür ortak kullanılan kısıtlamaları. Özellikle ağız açık kram ve turgu gibi ürünleri ya da tek kullanımlık tuz, karabiber gibi ürünleri tek kullanımlık uygulamasına geçebilir. İnsanların birbirlerine temasını azaltmak gerekiyor" şeklinde konuştu.(İHA)



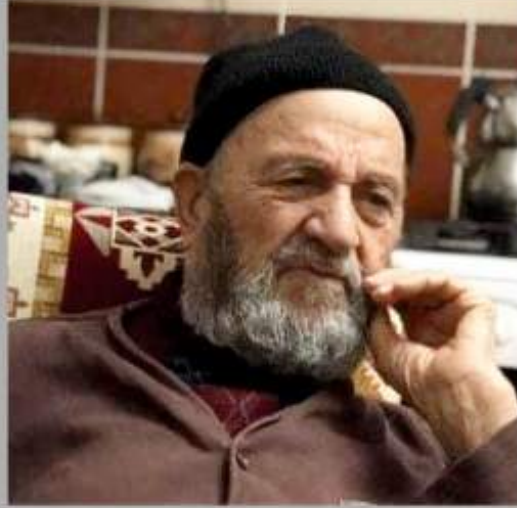
sağlayan ifade; hür ve bağımsız yaşama arzudur. Cumhuriyet; Anadolu'nun her köşesi her alev yanarken, asla limitsizliğe saptırmayan bir bağımsızlığın yedi devale meydan okuduğu bir destandır. Yokluklar içinde dahi olsa asla mücadeleyi bırakmayan büyük Türk Milletinin destanıdır. İnanç, azmin neten başarabileceğinin tüm dünyaya ispatıdır. Bugün ay yıldız bayrağımızın altında özgürce yaşayabiliyorsak bunu Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve silah arkadaşlarına ve cumhuriyetimize borçluyuz" dedi.

güçlü basın meslek kuruluşu olan Türkiye Gazeteciler Federasyonu mensupları olarak, Cumhuriyetimiz 100 yaşına koşarken, biz her zaman olduğu gibi gururla yanında olacağız. Anadolu'nun dört bir köşesinde var olma mücadelesi veren meslektaşlarımız başta olmak üzere, tüm halkımızın 29 Ekim Cumhuriyet Bayramını kutluyor, bugünü en büyük lideri Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve silah arkadaşlarını tahmet ve minnet ile anıyoruz."

Haber: Burak Cansevil Çolak



## Vefat ve Başsağlığı



Adıyaman Faal Gazetecileri  
Cemiyet Başkanı  
**İbrahim Aslan**'ın  
Muhterem babası

## Hüseyin Aslan'ın

Vefatını üzüntüyle öğrendik.  
Merhuma Allah'tan rahmet,  
yakınlarına başsağlığı ve sabır  
diliyoruz.

**Güne Bakış Gazetesi**